

## Выход на тонкий лёд категорически запрещен и опасен для жизни!

Выход на тонкий лёд категорически запрещен и опасен для жизни!

Администрация Поназыревского муниципального округа напоминает об опасности выхода на лёд. Соблюдайте правила безопасного поведения, не подвергайте свою жизнь опасности — не выходите на тонкий лёд.

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, предупредите их об опасности нахождения на водоемах. Пресекайте любые случаи выхода на лёд водоемов, если стали очевидцем. Берегите себя и своих близких. Помните, что соблюдение правил поведения на водных объектах – это залог вашей безопасности.

Если все-таки Вы или кто-то другой провалились под лёд, необходимо предпринять следующие действия:

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;
- по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не унесет Вас под лёд;
- попытаться осторожно, не обламывая кромку льда, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу;
- если лёд выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу;
- передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лёд уже проверен на прочность.

Будьте бдительными, помните, что Ваша сознательность может спасти жизнь другого человека!